

# SPORT EQUESTRI IN SICUREZZA



Federazione  
Italiana  
Sport  
Equestri

COVID 19 | MISURE  
DI PREVENZIONE



## Limitare l'accesso

Sono ammessi i tesserati proprietari dei cavalli, gli allievi delle lezioni d'equitazione - ove consentite - e gli istruttori come pure terze persone aventi dei compiti specifici. Tutte queste persone devono essere note personalmente alla direzione del circolo.



## Fissare un appuntamento

Si può raggiungere il Circolo solo previa prenotazione. Devono essere definiti anche gli allenamenti dei proprietari di cavalli con istruttori. Rispettare date e orario di convocazione.



## Rispettare gli orari

La durata massima è di circa 90 minuti per cavallo. Ogni circolo fornirà orari e turni di ingresso. Si invita ad arrivare e andare via max 15 min prima o dopo.



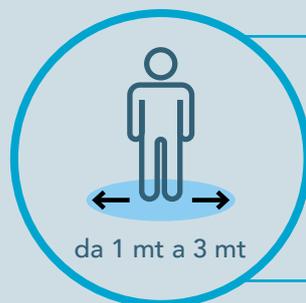
## Compilare la scheda

Attestare l'assenza di infezione da SARS-COV-2. Bisognerà annotare sull'apposito Registro, il proprio nominativo, l'avvenuta rilevazione della temperatura non superiore ai 37,5°C e l'orario di entrata e di uscita.



## Indossare mascherina/guanti

E' obbligatorio indossare i D.P.I. guanti e la protezione naso-bocca (da indossare sin dall'ingresso al circolo). È consentito allenare o movimentare il cavallo senza protezione naso-bocca.



## Mantenere le distanze

1 metri negli spazi all'aperto - 3 metri durante l'attività sportiva. Nei locali tecnici chiusi è consentita la presenza di una sola persona alla volta.

da 1 mt a 3 mt



## Gli spazi conviviali sono chiusi

Club house, spogliatoi e bar restano chiusi. Occorre quindi arrivare al Circolo con l'abbigliamento adatto.



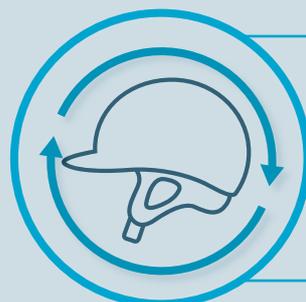
## Box e sellerie restano aperti

Gli Atleti hanno accesso agli "spazi tecnici" quali box, selleria, campi all'aperto, paddock, tondino, giostra, docce cavalli, magazzini delle profonde, toilette. Gli accompagnatori non hanno accesso a queste zone.



## Disinfettare materiale

Il materiale d'equitazione, in particolare le redini dei cavalli di scuola, devono essere disinfettati dopo ogni suo utilizzo (sapone o soluzione idro-alcolica).



## Non scambiarsi l'abbigliamento d'equitazione

I cavalieri non possono scambiarsi oggetti personali tipo il casco e i guanti d'equitazione. Ogni cavaliere dovrà avere con sé i propri accessori personali.

# SPORT EQUESTRI IN SICUREZZA

Scheda d'informazione Covid-19

## Restano tuttora in vigore le disposizioni governative.

Una distanza minima di 1 metro tra le persone deve sempre essere rispettata.

## Chiunque accede deve essere registrato. La direzione deve decidere le parti della struttura che si possono utilizzare.

### Utilizzo dell'infrastruttura

L'utilizzo da parte di tesserati e istruttori è possibile unicamente su prenotazione e dopo essere stati inseriti nel piano orario. Devono essere inseriti anche gli allenamenti dei proprietari di cavalli con o senza istruttori.

Durante la pratica sportiva deve sempre essere possibile mantenere la distanza di 3 metri tra le persone (anche a cavallo). Sono compresi cavalieri, istruttori e tutte le altre persone presenti.

Lo spogliatoio e le docce devono essere chiusi. I cavalieri devono presentarsi al circolo già in tenuta da equitazione.

### Allenamenti, corsi d'equitazione

Un calendario preciso e vincolante degli allenamenti con o senza istruttore, come pure le prenotazioni delle lezioni d'equitazione - ove consentite - con il dettaglio del numero di persone presenti, deve essere pubblicato affinché gli altri utenti siano informati in merito a quando e dove le lezioni e gli allenamenti avranno luogo. Cavalieri, istruttori esterni e allievi possono arrivare al centro equestre al massimo 15 minuti prima dell'inizio delle lezioni accordate. Cavalieri e istruttori, come pure gli allievi, devono lasciare il circolo al più tardi 15 minuti dopo aver montato e accudito il cavallo. Accompagnatori, (per esempio genitori), sono ammessi solo se le disposizioni governative possono essere rispettate.

### Misure d'igiene speciali nelle scuole d'equitazione

Il materiale d'equitazione, in particolare le redini dei cavalli di scuola, deve essere disinfettato dopo ogni suo utilizzo (sapone o soluzione idro-alcolica). I cavalieri non possono scambiarsi oggetti personali tipo il casco e i guanti d'equitazione.

Ogni cavaliere dovrà avere con sé i propri accessori personali.

### Responsabilità

Per principio, la direzione del circolo è responsabile del rispetto delle misure di protezione nelle sue strutture. L'istruttore federale è responsabile del rispetto di queste misure durante la sua lezione o daparte di tesserati minorenni.

## COSÌ CI PROTEGGIAMO:



Non toccare occhi, naso e bocca



Lavare accuratamente le mani



Tossire e starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito



Evitare gli assembramenti



Evitare le strette di mano



In caso di sintomi restare a casa

### Guida ad una corretta pulizia delle mani



40"



### In caso di non rispetto delle regole

La direzione di un circolo può rifiutare l'accesso alla sua struttura di chi non rispetta il concetto di protezione. Gli istruttori federali possono vietare ai loro allievi di frequentare i corsi se non rispettano le regole. La direzione del circolo è libera di aprire o meno la sua infrastruttura per gli allenamenti, le lezioni d'equitazione o il suo utilizzo da parte di cavalieri e istruttori.

### Igiene

I disinfettanti devono essere forniti dalla direzione del circolo nelle varie zone della scuderia.

Le toilette devono essere pulite regolarmente. Gli oggetti quali maniglie delle porte, rubinetti, carriere, utensili per la pulizia dei box, ecc. devono essere puliti e disinfettati regolarmente. Se gli oggetti per la pulizia dei cavalli sono utilizzati da più persone, si raccomanda di disinfettarsi le mani prima e dopo averli utilizzati e se possibile indossare dei guanti.

La Fise conta sulla solidarietà e la responsabilità personale di tutti! Le direttive del governo, della Regione, dei Comuni e della Federazione devono essere rispettate e le attività che presentano un rischio accresciuto di contagio devono essere evitate.

